

# Professioneel in Balans

## 'Van werkdruk naar (werk)geluk'

We leven in een samenleving waarin veranderingen elkaar snel opvolgen en waarin we ons telkens opnieuw moeten aanpassen aan nieuwe situaties. Hoe ga je veerkrachtig om met al deze veranderingen? Wil jij meer regie en eigenaarschap ervaren over je taken? Wil jij het plezier in je werk vergroten of wil je werk en ontspanning in de juiste balans brengen? Dan is de training "Professioneel in Balans" iets voor jou!

In deze interactieve groepstraining leer je jezelf (nog beter) kennen en ontwikkel je vaardigheden waarmee je jouw persoonlijke effectiviteit en leiderschap vergroot. Hierdoor kun je beter anticiperen op snelle veranderingen in het werkveld en daarbuiten, kies je voor dat wat voor jou belangrijk is, besteed je je kostbare tijd effectiever en breng je balans tussen wat energie vraagt en energie oplevert.

Het resultaat van de training: voldoening en plezier in je werk, een gezonde werk-privé balans en groei in persoonlijk leiderschap.

Verder  Gaan

Coaching en Ontwikkeling

**Tijdinvestering: 3 dagdelen van 13:00 tot 17:00 uur**

**Trainingsdata: In overleg**

**Locatie: Ede (op aanvraag ook elders in het land)**

**Aantal deelnemers: 6 tot 12**

**Investering: € 295.- excl btw per deelnemer incl. lunch**

In samenwerking met Annette Wilting  
Wilting Coaching & Training